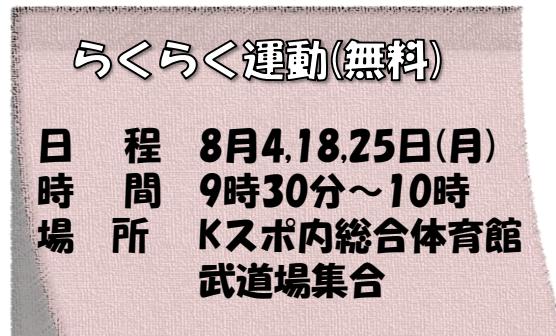


8月教室日程表・イベントのお知らせ♪

月	気軽に筋力アップ教室				バランスボール教室				エンジョイフラ教室							
	日程	4.18日	時間	10:15~11:15	日程	25日	時間	10:15~11:15	日程	4.18日	時間	13:30~14:30				
火	ヨガ(昼)教室															
	日程	5.19日	時間	9:15~10:15												
水	ココロとカラダのメンテナンス教室				ヨガ(夜)教室											
	日程	6.20日	時間	10:00~11:00	日程	20日	時間	19:00~20:00								
木	ナチュラルヨガ教室															
	日程	7.21日	時間	10:00~11:00												
金	気軽にボクシングエクサ教室				バランスボール教室											
	日程	1日	時間	19:00~20:00	日程	8.22日	時間	19:00~20:00								
	ワイルドエクササイズ教室															
	日程	-	時間	19:00~20:00												



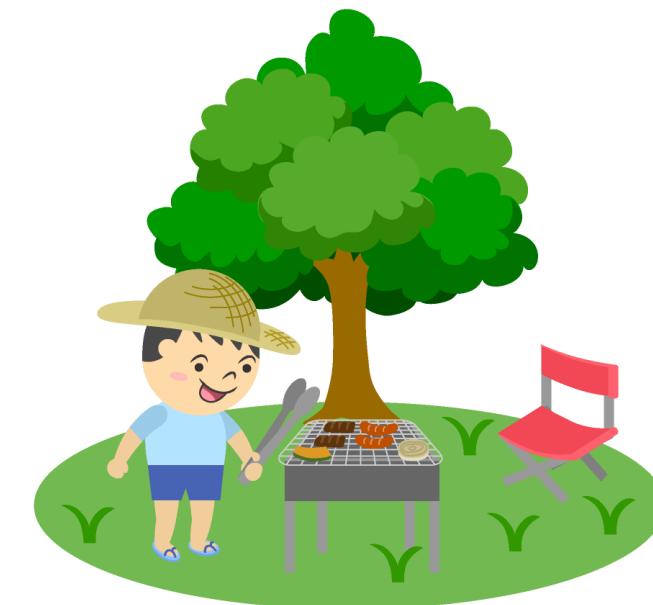
健康運動教室

日 程 8月12日(火)
時 間 10時受付開始
10時30分~12時

場 所 K-Sport内総合体育館
武道場集合

参加料 300円

*道の駅内で使える
300円クーポンプレゼント！



NIKKOアリーナかくだ(角田市総合体育館)

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツビレッジ

検索