

# 8月教室日程表・イベントのお知らせ♪

月	気軽に筋力アップ教室				バランスボール教室				エンジョイフラ教室			
	日程	4.18日	時間	10:15～11:15	日程	25日	時間	10:15～11:15	日程	4.18日	時間	13:30～14:30
火	ヨガ(昼)教室											
	日程	5.19日	時間	9:15～10:15								
水	ココロとカラダのメンテナンス教室				ヨガ(夜)教室							
	日程	6.20日	時間	10:00～11:00	日程	20日	時間	19:00～20:00				
木	ナチュラルヨガ教室											
	日程	7.21日	時間	10:00～11:00								
金	気軽にボクシングエクサ教室				バランスボール教室							
	日程	1日	時間	19:00～20:00	日程	8.22日	時間	19:00～20:00				
	ワイルドエクササイズ教室											
	日程	-	時間	19:00～20:00								

## らくらく運動(無料)

日 程 8月4.18.25日(月)  
時 間 9時30分～10時  
場 所 Kスポ内総合体育館  
武道場集合

## 健康運動教室

日 程 8月12日(火)  
時 間 10時受付開始  
10時30分～12時

場 所 Kスポ内総合体育館  
武道場集合

参加料 300円

※道の駅内で使える  
300円クーポンプレゼント!



NIKKOアリーナかくだ(角田市総合体育館)

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツビレッジ

検索