



12月

教室日程表・イベントのお知らせ！



月	気軽に筋力アップ教室				エンジョイフラ教室				バランスボール教室						
	日程	1.15日	時間	10:15～11:15	日程	1.15日	時間	13:30～14:30	日程	22日	時間	10:15～11:15			
	ワイルドエクササイズ														
	日程	8日	時間	10:15～11:15											
火	ヨガ(昼)教室								道の駅健康ウォーキング教室						
	日程	2日	時間	9:15～10:15					12月はお休みです。						
水					ヨガ(夜)教室										
	日程	3.10.17.24日	時間	10:00～11:00	日程	10.24日	時間	19:00～20:00							
木	ナチュラルヨガ教室								らくらく運動教室(無料)						
	日程	4.11.18.25日	時間	10:00～11:00					日程	12月1.8.15.22日(月)	時間	9時30分～10時00分			
金	気軽にボクシングエクサ教室				バランスボール教室				場所	Kスポート内総合体育館 武道場集合					
	日程	19日	時間	19:00～20:00	日程	12.26日	時間	19:00～20:00							
	ワイルドエクササイズ教室														
	日程	お休み	時間	-											



トレーニング室 月額会員募集中！

02,400円で1ヶ月使い放題！

OPT通常3,000円のところ、半額の1,500円で体験可能！

OInbody測定2回無料！

NIKKOアリーナかくだ(角田市総合体育館)

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツピレッジ

検索