

12月 教室日程表・イベントのお知らせ！



月	気軽に筋力アップ教室				エンジョイフラ教室				バランスボール教室			
	日程	1.15日	時間	10:15～11:15	日程	1.15日	時間	13:30～14:30	日程	22日	時間	10:15～11:15
	ワイルドエクササイズ											
火	日程	8日	時間	10:15～11:15								
	ヨガ(昼)教室											
水	日程	2日	時間	9:15～10:15								
					ヨガ(夜)教室							
木	日程	3.10.17.24日	時間	10:00～11:00	日程	10.24日	時間	19:00～20:00				
	ナチュラルヨガ教室											
金	日程	4.11.18.25日	時間	10:00～11:00								
	気軽にボクシングエクサ教室				バランスボール教室							
	日程	19日	時間	19:00～20:00	日程	12.26日	時間	19:00～20:00				
	ワイルドエクササイズ教室											
	日程	お休み	時間	-								

道の駅健康ウォーキング

12月はお休み

らくらく運動教室

日程 12月1.8.15.22

時間 9時30分～10時

場所 Kスホ内総合体育館
武道場集合

トレーニング室 月額会員募集中!

02,400円で1ヶ月間使い放題!

道の駅健康ウォーキング教室

12月はお休みです。



らくらく運動教室(無料)

日程 12月1.8.15.22日(月)

時間 9時30分～10時00分

場所 Kスポーツ内総合体育館
武道場集合



トレーニング室 月額会員募集中！

○2,400円で1ヶ月間使い放題！

○OPT通常3,000円のところ、半額の1,500円で体験可能！

○Inbody測定2回無料！

NIKKOアリーナかくだ(角田市総合体育館)

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツビレッジ

検索