



3月

教室日程表・イベントのお知らせ！

月	気軽に筋力アップ教室				エンジョイフラ教室				バランスボール教室			
	日程	2.16日	時間	10:15～11:15	日程	2.16日	時間	13:30～14:30	日程	9日	時間	10:15～11:15
	ローテーションエクササイズ				ワイルドエクササイズ							
	日程	23日	時間	10:15～11:15	日程	お休み	時間	-				
火	ヨガ（昼）教室											
	日程	3.17日	時間	9:15～10:15								
水	ココロとカラダのメンテナンス教室				ヨガ(夜) 教室							
	日程	11.18.25日	時間	10:00～11:00	日程	11日	時間	19:00～20:00				
木	ナチュラルヨガ教室				心と身体のメンテナンス教室							
	日程	12.19.26日	時間	10:00～11:00	日程	12日	時間	11:15～12:15				
金	ワイルドエクササイズ				バランスボール教室							
	日程	6日	時間	19:00～20:00	日程	13.27日	時間	19:00～20:00				
	NEW! 初心者向け運動教室 NEW!											
	日程	6.20日	時間	10:15～11:15								

道の駅ウォーキング

日程 3月10日(火)

時間 10時受付開始
10時30分～12時

場所 道の駅集合（雨天は集合場所変更）

参加料 300円

らくらく運動教室

日程 3月2.9.16.23日
3月6.20日(金)

時間 9時30分～10時

場所 Kスポ内総合体
武道場集合

特別開催





道の駅ウォーキング

日程 3月10日(火)

時間 10時受付開始
10時30分～12時00分

場所 道の駅集合（雨天中止）

参加料 300円

※道の駅内で使える
300円クーポンプレゼント！！

らくらく運動教室（無料）

日程 3月2.9.16.23日(月)
3月6.20日(金)

時間 9時30分～10時00分

場所 Kスポ内総合体育館
武道場集合

NIKKOアリーナかくだ(角田市総合体育館)

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツビレッジ

検索