

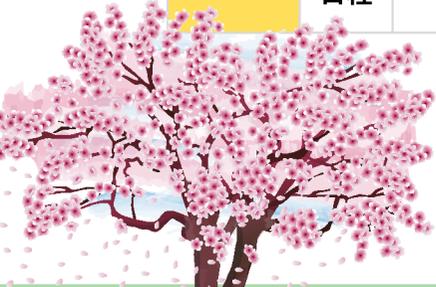
4月 教室日程表・イベントのお知らせ!

月	気軽に筋力アップ教室				エンジョイフラ教室				ワイルドエクササイズ			
	日程	13日	時間	10:15~11:15	日程	13日	時間	13:30~14:30	日程	27日	時間	10:15~11:15
月	バランスボール教室											
	日程	6.20日	時間	10:15~11:15								
火	ヨガ(昼)教室											
	日程	14日	時間	9:15~10:15								
水	ヨガ(夜)教室											
	日程	8.22日	時間	10:00~11:00								
木	ナチュラルヨガ教室				心と身体のメンテナンス教室							
	日程	2.9.16.23日	時間	9:15~10:15	日程	2.9.16.23日	時間	10:30~11:30				
金	ローテーションエクササイズ				運動初心者教室							
	日程	10日	時間	10:15~11:15	日程	3.17日	時間	10:15~11:15				

道の駅ウォーキング
 日程 4月14日(火)
 時間 10時受付開始
 10時30分~12時00分
 場所 道の駅集合(雨天中止)
 参加料 300円 ※道の駅内で使える
300円クーポンプレゼント!!

らくらく運動教室(無料)
 日程 4月6.13.20.27日(月)
 4月3.10.17日(金)
 時間 9時30分~10時00分
 場所 Kスポ内総合体育館
 武道場集合

トレーニング室 月額会員募集中!
 ○2,400円で1ヶ月間使い放題!
 ○OPT通常3,000円のところ、半額の1,500円で体験可能!
 ○Inbody測定2回無料!



NIKKOアリーナかくだ(角田市総合体育館)

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツビレッジ

検索