

8月 教室日程表・イベントのお知らせ！

月	気軽に筋力アップ教室				エンジョイフラ教室				ワイルドエクササイズ							
	日程	10.24日	時間	10:15～11:15	日程	10.24日	時間	13:30～14:30	日程	お休み	時間	—				
	バランスボール教室															
火	ヨガ（昼）教室								らくらく運動教室（無） 日程 8月3.10.17.24日 8月7.21.28日(金) 時間 9時30分～10時0分 場所 Kスポ内総合体育 武道場集合							
	日程	4.18日	時間	9:15～10:15												
水	ヨガ（夜）教室															
	日程	お休み	時間	—												
木	ナチュラルヨガ教室												心と身体のメンテナンス教室			
	日程	6.20.27日	時間	9:15～10:15									日程	6.20.27日	時間	10:30～11:30
金	ローテーションエクササイズ				運動初心者教室											
	日程	28日	時間	10:15～11:15	日程	7.21日	時間	10:15～11:15								

道の駅ウォーキン

8月は、猛暑が予想され
お休みとさせていただきます

らくらく運動教室（無料）

日程 8月3.10.17.24日(月)

8月7.21.28日(金)

時間 9時30分～10時00分

場所 Kスポ内総合体育館
武道場集合

道の駅ウォーキング

8月は、猛暑が予想される為
お休みとさせていただきます。

トレーニング室 月額会員募集中！

○2,400円で1ヶ月間使い放題！

○OPT通常3,000円のところ、半額の1,500円で体験可能！

○Inbody測定2回無料！

NIKKOアリーナかくだ（角田市総合体育館）

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツビレッジ

検索