



7月 教室日程表・イベントのお知らせ！

月	気軽に筋力アップ教室				エンジョイフラ教室				ワイルドエクササイズ			
	日程	13日	時間	10:15～11:15	日程	6.27日	時間	13:30～14:30	日程	お休み	時間	—
	バランスボール教室											
火	ヨガ（昼）教室											
	日程	6.20日	時間	10:15～11:15								
水	ヨガ（夜）教室											
	日程	8.22日	時間	19:00～20:00								
木	ナチュラルヨガ教室				心と身体のメンテナンス教室							
	日程	2.9.16.23日	時間	9:15～10:15	日程	2.9.16.23日	時間	10:30～11:30				
金	ローテーションエクササイズ				運動初心者教室							
	日程	10.24日	時間	10:15～11:15	日程	3.17.31日	時間	10:15～11:15				

道の駅ウォーキング

※道の駅
300円クーポン

日程 7月14日(火)

時間 10時受付開始
10時30分～12時00分

場所 道の駅集合
(雨天時・暑さによつて中止)

参加料 300円

らくらく運動教室（無償）

日程 7月6.13.20日(月)
7月3.10.17日(金)

時間 9時30分～10時00分

場所 Kスポ内総合体育館
武道場集合

道の駅ウォーキング

※道の駅内で使える
300円クーポンプレゼント！！

日程 7月14日(火)

時間 10時受付開始
10時30分～12時00分

場所 道の駅集合
(雨天時・暑さによっては中止)

参加料 300円

らくらく運動教室（無料）

日程 7月6.13.20日(月)
7月3.10.17日(金)

時間 9時30分～10時00分

場所 Kスポ内総合体育館
武道場集合

トレーニング室 月額会員募集中！

○2,400円で1ヶ月間使い放題！

○OPT通常3,000円のところ、半額の1,500円で体験可能！

○Inbody測定2回無料！

NIKKOアリーナかくだ(角田市総合体育館)

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツビレッジ

検索