



教室日程表・イベントのお知らせ！

月	気軽に筋力アップ教室				エンジョイフラ教室				ワイルドエクササイズ			
	日程	14.28日	時間	10:15～11:15	日程	14.28日	時間	13:30～14:30	日程	7	時間	10:15～11:15
	バランスボール教室											
火	日程	お休み	時間	—								
	ヨガ（昼）教室											
水	日程	1.15日	時間	9:15～10:15								
	ヨガ（夜）教室											
木	日程	9.23日	時間	19:00～20:00								
	ナチュラルヨガ教室				心と身体のメンテナンス教室							
金	日程	3.10.17日	時間	9:15～10:15	日程	3.10.17日	時間	10:30～11:30				
	ローテーションエクササイズ				運動初心者教室							
	日程	11.25日	時間	10:15～11:15	日程	4.18日	時間	10:15～11:15				

道の駅ウォーキング

日程 9月8日(火)

時間 10時受付開始
10時30分～12時00分

場所 道の駅集合（雨天中止）

参加料 300円

※道の駅内で使える
300円クーポンプレゼント！！

らくらく運動教室（無料）

日程 9月7.14.28日(月)
9月4.11.18.25日(金)

時間 9時30分～10時00分

場所 Kスポ内総合体育館
武道場集合

トレーニング室 月額会員募集中！

〇2,400円で1ヶ月間使い放題！

〇OPT通常3,000円のところ、半額の1,500円で体験可能！

〇Inbody測定2回無料！

NIKKOアリーナかくだ（角田市総合体育館）

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツビレッジ

検索