

10月教室日程表・イベントのお知らせ!

月	気軽に筋力アップ教室				エンジョイフラ教室				ワイルドエクササイズ			
	日程	26日	時間	10:15~11:15	日程	26日	時間	13:30~14:30	日程	19日	時間	10:15~11:15
火	バランスボール教室								道の駅ウォーキング 日程 10月13日(火) 時間 10時受付開始 10時30分~12時00分 場所 道の駅集合(雨天中止) 参加料 300円 ※道の駅内で使える 300円クーポンプレゼント!!			
	日程	5日	時間	10:15~11:15								
水	ヨガ(昼)教室											
	日程	13日	時間	9:15~10:15								
木	ヨガ(夜)教室											
	日程	7.21日	時間	19:00~20:00								
金	ナチュラルヨガ教室				心と身体のメンテナンス教室							
	日程	1.8.15.22日	時間	9:15~10:15								
	ローテーションエクササイズ				運動初心者教室							
	日程	9.23日	時間	10:15~11:15								
	日程	2.16日	時間	10:15~11:15								

トレーニング室 月額会員募集中!

〇2,400円で1ヶ月間使い放題!

〇OPT通常3,000円のところ、半額の1,500円で体験可能!

〇Inbody測定2回無料!

NIKKOアリーナかくだ(角田市総合体育館)

TEL 0224-63-3771

住所 角田市枝野青木155-31

かくだスポーツビレッジ

検索